

## Parents mieux outillés et moins stressés pour la fin de l'année

À la fin de l'année, plusieurs parents peuvent se sentir seuls et se questionner sur leur rôle auprès de leur enfant. Grande première au Québec : Alloprof Parents propose un dossier complet de trucs et d'outils pour faciliter la préparation des examens!

Le dossier [Bien préparer les examens de fin d'année](#) comprend notamment les articles et outils suivants :

- [5 trucs pour réduire le stress des examens](#)
- [Aider son enfant à préparer ses examens](#)
- [5 points à retenir sur les examens du ministère](#)
- [Les 5 meilleurs trucs pour stimuler la mémoire](#)
- [Top 5 des outils de révision au primaire et au secondaire](#)

Les parents intéressés peuvent même [s'abonner](#) à une infolettre spéciale pour recevoir nos trucs par courriel. C'est tellement plus pratique!

Ces nouveaux outils et services s'ajoutent à plusieurs autres ressources déjà offertes par Alloprof pour aider à la préparation des examens, comme les [guides de préparation aux examens](#), les [répertoires de révision](#), les [simulations d'épreuves ministérielles](#), les alertes-études sur la [page Facebook](#), les [vidéos](#), les [exercices](#) et les [texto](#).

Rappelons que le service Alloprof Parents a été créé pour faciliter la vie des parents et répondre à leurs préoccupations pendant tout le parcours scolaire de leurs enfants. La [plateforme Web](#) propose des articles, vidéos et outils imprimables portant sur les devoirs, le cheminement scolaire, les troubles d'apprentissage, le développement de l'enfant et le quotidien familial.

Inspiré par le service Info-Santé 811, Alloprof Parents propose également une ligne téléphonique pour parler à des professionnels, tels que des orthopédagogues, du lundi au jeudi de 17 h à 20 h. Ces intervenants répondent également aux questions posées dans la messagerie privée de la page [Facebook d'Alloprof Parents](#) pendant ces mêmes heures.