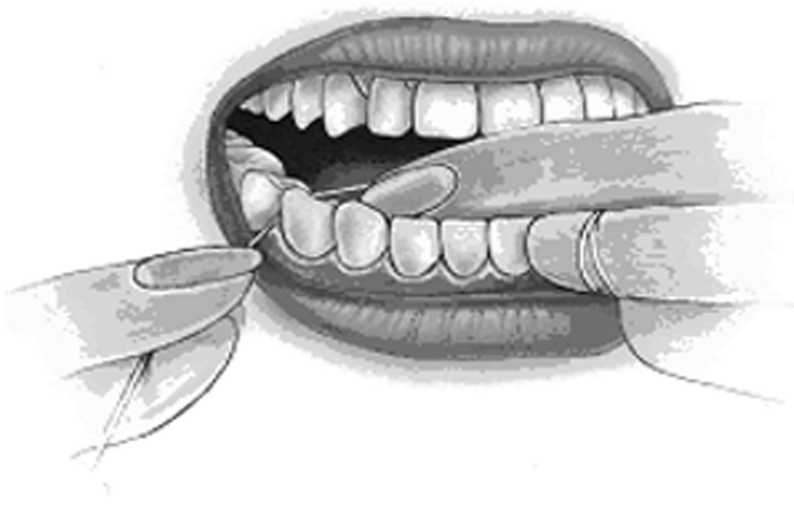


Méthode de soie dentaire



Enroule la soie dentaire autour des majeurs. Utilise tes pouces et tes index pour diriger le fil entre les dents.



Glisse la soie doucement entre les dents avec un mouvement de scie. Ne pas forcer, car une insertion brusque peut blesser la gencive.



Frotte entre chaque dent avec un mouvement de haut en bas. Il faut changer de section de soie après chaque dent.